



2ème séance

<p>Technique</p> <p>slalom avec finition</p>	<p>Jeu d'éveil Coordination</p> <p>Coach dit (Jean dit)</p>
<p>Jeu</p> <p>jeu des bombes le but est d'envoyé le plus grand nombre de ballons au dela de la zone neutre dans la zone de l'autre équipe</p> <p>www.tacticalpad.com</p>	<p>Parent/enfant Parcours</p> <p>Concours de Frappe</p> <p>vous pouvez commencer par faire 2 lignes pour faire tirer les joueurs le plus possible et ensuite faire un ou 2 mini concours</p>