



# Camp de jour C.S. Vallée-du-Richelieu

## Horaire semaine type



|  | LUNDI   | MARDI   | MECREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |                             |
|--|---|---|---|---|---|-----------------------------|
| 8h à 9h  | Accueil et remise chandail                      | Accueil   | Accueil   | Accueil   | Accueil   | JOURNÉE COMPLÈTE<br>MATINÉE |
| 9h à 10h15   | Entraînement 1                                  | Entraînement 1                                  | Entraînement 1                                  | Entraînement 1                                  | Entraînement 1                                  |                             |
| 10h15 à 10h45  | Pause (collation, toilette, remplissage gourde) | Pause (collation, toilette, remplissage gourde) | Pause (collation, toilette, remplissage gourde) | Pause (collation, toilette, remplissage gourde) | Pause (collation, toilette, remplissage gourde) |                             |
| 10h45 à 12h  | Entraînement 2                                  | Entraînement 2                                  | Entraînement 2                                  | Entraînement 2                                  | Entraînement 2                                  |                             |
| 12h à 13h  | Dîner et départ matinée                         | Dîner et départ matinée                         | Dîner et départ matinée                         | Dîner et départ matinée                         | Dîner et départ matinée                         |                             |
| 13h à 15h  | Multi-Sports                                    | Piscine   | Canoë*  | Piscine   | Piscine   |                             |
| 15h à 17h  | Activité libre terrain synthétique et départ    | Activité libre terrain synthétique et départ    | Activité libre terrain synthétique et départ    | Activité libre terrain synthétique et départ    | Activité libre terrain synthétique et départ    |                             |
| <p>* Le enfants seront de retour sur le site du camp (Parc Gilles-Plante) de l'activité canot entre 15h15 et 15h30. L'activité de canotage est <b>optionnelle</b> pour ceux qui le désirent. Pour ceux qui ne souhaitent pas l'activité, les enfants pourront rester au parc Gilles-Plante pour un après-midi de multi-sports.</p> |   |   |   |   |   |                             |

