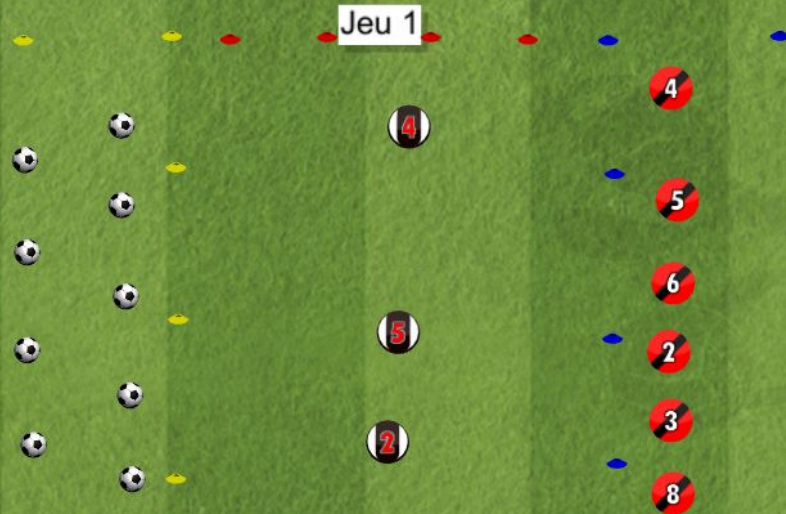




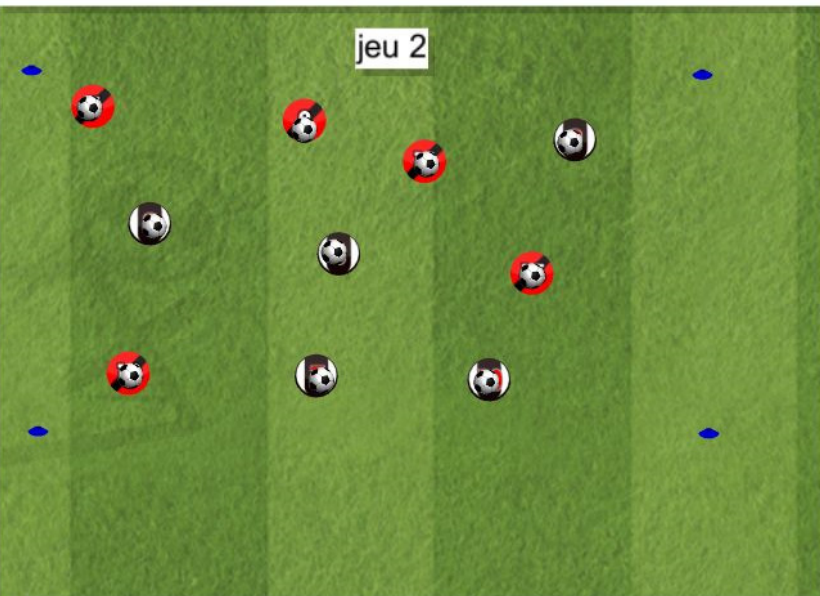
## 4 ème séance

echauffement jouez un ou deux petit match de «tag» avec environ 3-4 tag et 5-7 non-tag les non-tags ont un ballon a la main et les tags n'ont pas de ballon quand un non-tagse fait toucher il donne son ballon au joueur qui l'a touché et il devient une tag.



jeu 1 policiers et voleurs: les voleurs doivent tenter d'atteindre les ballons sans se faire toucher (tag) par les policiers et ramener les ballons dans leur (zone) toujours sans se faire toucher par les policiers si ils se font toucher pendant qu'ils ont le ballon aux pieds on laisse la ballon la ou il est et le joueur retourne dans sa zone pour pouvoir retourner chercher un ballon les policiers peuvent retourner les ballons dans la zones des ballons avec leur pied.

il y a moins d'activités cette semaine en raison de la prise de photo si on peut nous ferons un plus long match si vous voyez qu'il y a perte de momentum dans le match je vous invite a faire un match parent enfant a la fin il y aura des minis buts a chaque terrain pour faire des matchs sur demi terrain pour chaque equipe contre ses parents.



jeu 2 survivant: le jeu consiste a être le dernier joueur avec son ballon dans la zone. Vous pouvez commencer en donnant quelques consignes et tout les joueurs jouent avec leur propre et à votre signal c'est le début du jeu et tout le monde essaient d'enlever le ballons des autres joueurs. Vous pouvez aussi terminer avec 1 ou 2 parties parent-enfant.